

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №7 «Рябинушка»
Т.В. Самуха
«28» 08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №7 «Рябинушка»
И.В. Веретенникова
«28» 08.2025 г.



Режим дня в разновозрастной первой младшей группе № 6 (холодный период)

6.00-7.20	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры				
7.20-7.50	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
7.50-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05-8.35	Завтрак				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.35-8.45	8.35-8.50	8.35-8.45	8.35-8.50	8.35-8.50
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.10 9.20-9.30	8.45-8.55	9.00-9.10 9.20-9.30	8.45-8.55	9.00-9.10 9.20-9.30
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей, игры	9.00-9.10 9.20-9.35	8.55-9.35	9.00-9.10 9.20-9.35	8.55-9.35	9.00-9.10 9.20-9.35
9.35-9.40	Второй завтрак				
9.40-10.00	Подготовка к прогулке				
10.00-11.00	Прогулка				
11.00-11.10	Возвращение с прогулки				
11.10-11.25	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
11.25-12.00	Обед				
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-15.30	Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность				
ОД	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой				
ПРОГУЛКИ	2 часа 10 мин.	2 часа 10 мин.	2 часа 10 мин.	2 часа 10 мин.	2 часа 10 мин.
СОН	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа